

Kolmårdens Behandlingshem



SPELAR DU BORT FÖR MYCKET PENGAR?

VARFÖR BEHANDLING ?

När man lägger ner för mycket pengar och tid på spel så att man har förlorat kontrollen över spelandet, vilket man själv har svårt att inse.

Men familj, arbetskamrater och sociala myndigheter förstår det.

Man måste då få hjälp bl.a. med att:

- acceptera sitt spelberoende
- inse att spelberoendet är ett sjukligt beteende
- lära sig att förstå och lära sig vad som krävs för att leva spelfri
- känna igen varningssignaler för återfall

Efter en undersökning gjord 1998 framkom det att 150 000 av Sveriges befolkning har spelproblem.

Du är inte ensam...

VARFÖR KOLMÅRDENS BEHANDLINGSHEM ?

Kolmårdens Behandlingshem har 13-årig erfarenhet av behandlingsterapi och har med hjälp av de senaste teorierna inom området utvecklat ett program för spelberoende. Resultatet har varit mycket bra för klienterna.

Kolmårdens Behandlingshem har hela Sverige som upptagningsområde. Klienterna remitteras från såväl socialtjänsten som privat och företag.

Kolmårdens Behandlingshem är det enda behandlingshemmet i Sverige som enbart behandlar personer som spelar för mycket

Vägen till frihet har börjat...

Vardagen på Kolmården

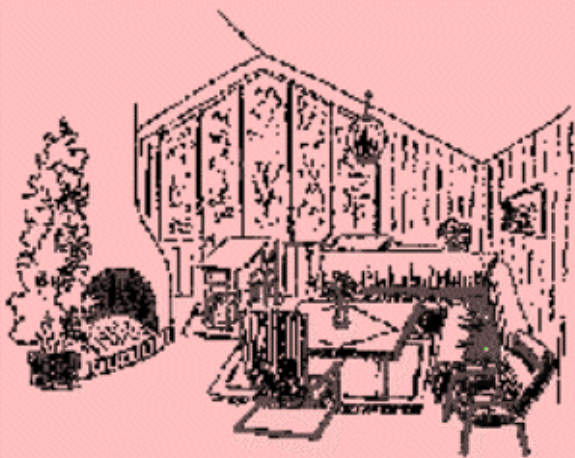
Efter frukost börjar dagen med att samlas för en stunds eftertanke. Här samlar Du Dina tankar tillsammans med Dina medklienter inför ytterligare en dag på väg mot ett spelfritt liv.

Efter en kopp kaffe kommer Du tillsammans med andra klienter att sitta i en liten grupp för att få kunskap om Dina problem. Din terapeut kommer att hjälpa dig att finna det som är viktigast för Dig att arbeta med.

Dessa grupsittningar är mycket värdefulla och uppskattade. Ingen har efter några gånger funnit det svårt att sitta i grupp och ta del av andras erfarenheter och dela med sig av sina egna.

Dagen fortsätter efter lunch med samtal i grupp eller enskilt med Din terapeut.

Under behandlingen deltar Du två gånger i veckan i kamratföreningens öppna möten på annan ort. Du deltar också i våra fritidsaktiviteter, dessa aktiviteter är obligatoriska.



Samlinassalen

Efter en del diskussioner under kvällen är det dags att slå sig till ro och vi är övertygade om att Du har erhållit ytterligare verktyg för att Din framtid skall bli enklare att leva. Under dagen och främst lördag och söndag har Du egen tid att använda för avkoppling och promenader men också till Dina behandlingsuppgifter. Vi hoppas och tror att när Du kommer skall Du finna Dig väl till rätta.

Inte bara sitta i grupp

Du deltar också i schemalagda behandlingsaktiviteter, såsom bowling, biljard, go-cart, tennis, bordtennis och simning. Dessa aktiviteter är till för att Du skall komma tillbaka in i samhället och få ett normalt umgängessätt igen utan spelbeteende. Vi tycker att det är viktigt att Du vågar röra Dig bland människor igen.

Behandlingen

Det är inte någons fel att någon har drabbats av spelberoende och därför letar vi inte efter eventuella bakomliggande orsaker.

Vi utgår istället från hur Din verklighet ser ut och betraktar Dig som en unik individ med kapacitet att förändra Ditt liv på samma sätt som många andra gjort före Dig efter behandling hos oss.

Det är tillsammans som vi kan förändra livets innehåll, Du med Dina egenskaper och vi med vår kunskap om beroendets olika komponenter.

Vi lovar inte att det kommer att vara lätt men vi lovar att vi kommer att göra vad vi kan för att tillsammans med dig få ordning på ditt liv.

Möten

Under behandlingens gång besöker vi Kamratföreningen Spelberoendes öppna möten. Vi besöker bl.a. minst en gång i veckan möten i Linköping och Stockholm.

Dessa möten är obligatoriska.

Sekretess

All personal och klienter på behandlingshemmet har tystnadsplikt och allt som framkommer under Din behandling behandlas konfidentiellt.

Anhöriga

Under senare delen av din behandling är det viktigt att de närmast anhöriga deltar i behandlingen.

Det är viktigt att de närmaste får kunskaper om spelberoende och tillfrisknande.

Du och Dina nära kommer att uppleva ett nytt sätt att förstå och stödja varandra.



Klientrum

Förlängd behandling

Om Du skulle vara i behov av ett utökat stöd efter den ordinarie behandlingen, kan vi erbjuda en förlängd behandling hos oss. Här bedrivs fortsatt behandlingsarbete med tyngdpunkten lagd på förberedelser inför Ditt nya spelfria liv. Förutom fortsatt arbete med behandlingsprogrammet görs intensiva insatser med att utveckla det sociala beteendet samt den fysiska och psykiska hälsan.



Vardagsrum för förlängda behandlingen

Efter behandlingen

När man är under behandling är det för en del klienter lätt att vara spelfri. När man skall skrivas ut från behandlingshemmet börjar arbetet med att hålla sig spelfri. Därför är eftervården på Kolmårdens Behandlingshem mycket viktig.

Den består av två delar:

- Deltagande i kamratföreningens möten nära hemorten, där du knyter kontakt med andra spelfria personer.
- Deltagande i behandlingshemmets återbesöksprogram, som vi skräddarsyr speciellt för dig.

Vem arbetar på Kolmårdens Behandlingshem ?

Föreståndare är Roger Thörn. Roger har arbetat med behandling sedan 1986. Hans arbetsuppgifter är bl.a. att se till att Du känner Dig hemma. Det är till honom som Du skall vända Dig med allehanda frågor innan behandlingen börjar.

En av våra terapeuter är ansvarig just för Din behandling.

Våra terapeuter inklusive familjeterapeuten kommer att stödja och hjälpa Dig under behandlingen. De har alla egen erfarenhet av spelberoende och är mycket kompetenta för sin uppgift.

För att behandlingshemmet inte skall sakna mat eller gro igen finns vår egen husmor till hands.

Under behandlingens gång kan Du behöva stöd och råd i medicinska frågor, kortare sjukdom eller dylikt. Vi har därför i personalen en undersköterska samt ett gott samarbete med vårdcentralen nära behandlingshemmet.

Med vår etiska rådgivare, som är man och har en lång och gedigen erfarenhet i livsfrågor, får Du tillfälle till samtal om etiska och andra livsfrågor.

Till sist finns vi på kontoret för att sköta den administrativa delen. Vi är för närvarande två personer.

Detta arbetslag kommer att göra allt för att just Din behandling skall bli lyckad. Du är välkommen och vi hoppas och tror alla att Du kommer att trivas hos oss på

Kolmårdens Behandlingshem

E-mail: roger@kolmardenbehandling.se

Var finns vi ?

Kolmårdens Behandlingshem är beläget invid före detta Kolmårdens Sanatorium med hög och frisk luft med kolmårdsskogen in på knuten och nära Bråvikens strand.

Vi har från behandlingshemmet 14 mil till Stockholm och 1 mil till Norrköping.

Du kan promenera i den sköna naturen, bada bastu, sola i solarium, spela tennis, bordtennis eller motionera i vår motionshall.

Du bor i enkelrum med god standard. Det är lätt att ta till behandlingshemmet med både bil och allmänna kommunikationer.

Vi på Kolmårdens Behandlingshem kan visa Dig en väg till ett spelfritt och harmoniskt liv.

DU.....

Det är endast **Du** som kan avgöra Din egen framtid och det avgörande är att **Du** bestämmer Dig för att göra något åt Din situation genom att ta hjälp – ensam klarar **Du** det inte.

Vi hoppas att denna information skall leda Dig till ett förändrat liv och Du är varmt välkommen till Kolmårdens Behandlingshem för att få den hjälp Du behöver.

För ytterligare information

Roger Thörn

Telefon 011 - 39 82 55

Fax 011 - 39 82 23

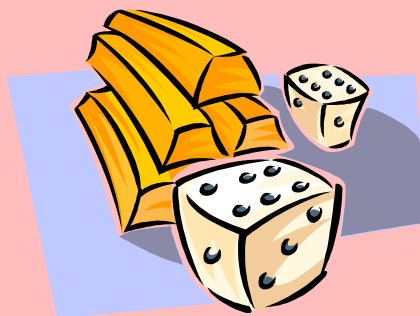
Mobil 0708 - 16 08 14

**Adress Torsvägen 61
618 33 Kolmården**

Spelbegär

1. Du tänker ständigt på spel och hur du ska kunna skaffa pengar för att kunna fortsätta spela.
2. Du spelar för allt större summor för att uppnå den så kallade "kicken".
3. Du misslyckas med att sluta eller begränsa spelet
4. Du är rastlös och irriterad när du försöker sluta spela.
5. Du spelar för att slippa tänka på andra problem. Till exempel ekonomin, skulder, ångest och depression.
6. Du försöker vinna tillbaka bortspelade pengar, med andra ord "Du jagar förluster".
7. Du ljuger för dina anhöriga och andra för att dölja vidden av ditt spelande.
8. Du begår brott för att finansiera ditt spelande.
9. Du förlorar personliga relationer, anställningar och utbildningsmöjligheter på grund av ditt spelande.
10. Du förlitar dig på att andra ska ordna upp dina ekonomiska problem.

Stämmer det här på Dig?



VÄGBESKRIVNING

Från Norrköping

När ni passerat Norrköping och åker på E4 norrut, kommer det upp en skylt utmed motorvägen som det står "GETÅ" på. Tag av mot Getå. Du åker då utmed Bråviken. Kör utmed Bråviken i ca. 6 Km. Nästa skylt som du ska leta efter heter "STRÖMFORS". Tag av mot Strömfors, alltså vänster. Sedan du åkt upp för backen och åkt ytterligare ca. 200 meter, kommer det upp en mindre skylt på höger sida, "TORSVÄGEN" Åk in på Torsvägen. I det andra huset på höger sida, alldeles intill tennisplanen, finns vi.

Från Nyköping

När du åker på E4 och börjar närma dig Norrköping så kommer det upp en skylt där det står "GETÅ" samt "KOLMÅRDEN". Tag av där. Du kör upp på en bro. Efter c:a 500 meter kommer du till en vägkorsning. Där tar du av till höger. Du kör alltså mot Getå och Åby. Kör på den vägen i c:a 3 km. På vänster sida kommer det upp en mindre vägskylt "TORSVÄGEN" Åk in på Torsvägen. I det andra huset på höger sida, alldeles intill tennisplanen, finns vi.

Från Katrineholm

När du börjar närma dig Norrköping, kör då ut på E4 mot Stockholm, utmed motorvägen kommer det upp en skylt som det står "GETÅ" på. Tag av mot Getå. Du åker utmed Bråviken. Kör utmed Bråviken i c:a 6 Km. Nästa skylt som du ska leta efter heter "STRÖMFORS". Tag av mot Strömfors, alltså vänster. Sedan du åkt upp för backen och åkt ytterligare c:a 200 meter, kommer det upp en mindre skylt på höger sida. "TORSVÄGEN" Åk in på Torsvägen. I det andra huset på höger sida, alldeles intill tennisplanen, finns vi.

