



*”Att ibland stanna upp ett tag, kan vara enda  
möjligheten att gå vidare”*

## Var finns vi?

Kolmårdens Behandlingshem ligger 2 mil norr om Norrköping. Från Norrköpings centrum går buss. Den stannar 200 meter från vårt hus, Torsvägen 61.

Det finns en järnvägsstation i Kolmården. Väljer du att åka tåg hämtar vi dig på stationen.

Med bil på E 4 söderifrån, tar du av vid avfart 125 Getå, åk därefter i omkring 6 kilometer utmed Bråviken. Sväng vänster till Strömsfors under en bro, åk 300 meter uppför backen, sväng höger in på Torsvägen. I andra huset på höger sida, vid tennisplanen finns vi.

Med bil på E 4 norrifrån tar du av vid skylt nummer 125 Kolmården och Getå. Kör upp på en bro, efter 500 meter sväng höger i vägkorsningen mot Getå och Åby. Kör på den vägen omkring 3 kilometer. Vid gatuskylten Torsvägen svänger du över vägen till vänster, in på Torsvägen. I andra huset på höger sida, vid tennisplanen finns vi.



För ytterligare information kontakta Roger Thörn  
roger@kolmardenbehandling.se  
Telefon 011-39 82 55  
Mobil 0708-16 08 14  
Fax 011-39 82 23

**Kolmårdens Behandlingshem**

Torsvägen 61 • 618 33 KOLMÅRDEN • [www.kolmardenbehandling.se](http://www.kolmardenbehandling.se)



## SATSA FÖR LIVET!

Att lägga ner mycket tid på spel kan innebära risker att förlora kontrollen över spelandet. Familjen och arbetskamraterna ser ofta problemet, men det är svårt att själv inse när spelandet övergår i beroende.

Vi har lång erfarenhet av rehabilitering, sedan 1996 arbetar vi enbart med spelberoende med vår egen utarbetade behandlingsmetod, Kolmårdsmodellen. Våra terapeuter ansvarar för att stödja och hjälpa våra klienter igenom programmet.

Kolmårdens Behandlingshem hjälper spelare att acceptera sitt beroende och att inse att spelberoendet är ett sjukligt beteende. Det gäller att förstå och att lära sig vad som krävs för att leva spelfri. Det handlar om att känna igen varningssignaler för återfall i spelberoende.

Behandlingen bygger på att tänka, att känna och att handla. Tankar på spel ska ersättas av kunskap och känsla för att ta eget ansvar. Familj och närstående medverkar i behandlingen, det är viktigt. Under anhörigdagarna får de råd, stöd och kunskap att gå vidare i sina liv.

**Kolmårdens Behandlingshem**

Torsvägen 61 • 618 33 KOLMÅRDEN • [www.kolmardenbehandling.se](http://www.kolmardenbehandling.se)

## Vägen ut!

Vägen in i ett tvångsmässigt beteende sträcker sig för de flesta över en lång tidsperiod i livet. När de anhöriga sätter press eller när ångesten över livssituationen blir för stark ringer många Kolmårdens Behandlingshem för att be om råd.

Vi erbjuder ett kostnadsfritt samtal hos oss för att känna efter om det är dags att bryta beroendet och för att se vilka vi är.



## Första steget

En behandling kostar mer än vad en spelberoende oftast kan betala. Kontakta socialtjänsten på hemorten för att få träffa en socialsekreterare och diskutera bistånd för behandling. Berätta om varför du behöver behandling. Socialtjänsten kan ge bistånd för vistelse hos oss.

Socialsekreteraren bör kontakta oss för att kunna fatta beslut om bistånd. Företagshälsovården kan också stödja dig. Du kan få vård hos oss, oavsett var i Sverige du bor.

## Mot målet varje dag

Målet med grundbehandlingen är att ge en god kunskap om hur beroendet har påverkat alla delar av livet. Kolmårdsmodellen är en kombination av kognitiv beteendeterapi, KBT, och delar av 12-stegsmodellen. Behandlingen sker till största delen i grupp kombinerat med enskilda samtal mellan 8.00 och 16.00. Tankar på spel ska ersättas av kunskap och känsla för att ta eget ansvar. Behandlingen bygger på att tänka, att känna och att handla.

Efter terapin är dagen schemabunden. Då finns aktiviteter av varierat slag, såsom idrottsaktiviteter och kulturarrangemang. Syftet är att komma tillbaka i samhället och få ett bra sätt att umgås.

## Medpassagerarna

Familj och närstående medverkar i behandlingen, det är viktigt. Under familjeveckan 3 + 2 dagar, får de råd, stöd och kunskap att gå vidare i sina liv. Anhörig kan vara den närmaste familjen, arbetskamrater eller vänner. De får möjlighet att öka sin kunskap och bli medvetna om beteenden som kan leda till beroende av spel och av köp. Målet med familjedagarna är att genom ökad kunskap lyfta av den skuld och skam som begränsar de anhörigas liv.

## Mot en ny verklighet

För att underlätta återanpassningen till ett normalt liv är det nödvändigt med permissioner. Dina anhöriga och vänner kan även besöka dig på Kolmårdens Behandlingshem. En bra förberedelse för den kommande vardagen är de obligatoriska veckobesöken på Spelberoendeföreningens öppna möten. Steg för steg och med stöd från behandlarna byggs ett nytt liv upp. Under ett år pågår eftervården. Det innebär återbesök två dagar i månaden på behandlingshemmet, det vill säga 12 återbesök omfattande 24 dagar.



## Boendet

Runt vårt hus finns Kolmårdsskogen med tillgång till bad och fiske, promenader och avkopplande miljö. Alla bor i enkelrum, med duschrum i korridoren. Kvinnor och män bor på olika våningar. I vårt vardagsrum finns tillgång till TV och litteratur. Det finns en avdelning med enklare träningsredskap och massagemöjlighet.

Frukost, lunch och middag serveras i vår matsal. Vi har ett kök med tillgång till matvaror och frukt, dygnet runt. Hela behandlingshemmet är handikappanpassat varför även rullstolsburna kan bo hos oss.